

地震の被害を受けた Lalitpur 地区の小学生の栄養と衛生教育の促進

ネパール人のヨード不足を改善する協会 大阪 日本への提案

公衆衛生と感染症の研究センター カトマンズ ネパールからの提案

December 2016

## 要約

2015年4月25日日パールは大地震に見舞われ、人命の損失と大規模な社会基盤の損失が起こった。

学校は社会基盤の損害で1ヶ月以上休校になった。Lalitpur 地区の200学校のうち149校が地震の影響を受けた。

ネパール国はいつも環境衛生と公衆衛生の問題に直面しているが地震後の今年の夏は特にこれらの問題が目立っている。

この活動の主な目的は学童へのメッセージに関係した「栄養」と「水の衛生と公衆衛生 (WASH)」である。Lalitpur 地区の Gupteshwor 小学校と Baleshwori 高校が栄養と WASH 教育と WASH キット (石鹸、歯ブラシと歯磨き粉) の配布の対象に選ばれた。

WASH と栄養に関するトピックは学校の教師と学校関連委員会でも検討された。次のような課題が生徒を教育するために選ばれた。

- 1) 環境の衛生と感染症を予防するための生徒の役割
- 2) 健康な生活のための栄養価の高い食物の大切なこと

学生はそれぞれの課題について小論文を書くか口頭での発表を課せられた。

教師との検討が行われて WASH と栄養について教師と生徒にオリエンテーションが説明された。

Baleshwori 高等学校の IX と X grade の10名の学生の発表に基づいて1、2、3等の賞が与えられた。

同様に Gupteshwor の小学校の grade VII と grade VIII の10名の生徒へ1等2等、3等の賞が与えられた。

行動の変化を通して起こりやすい病気の発生を予防したり減少させることに貢献することが期待される。

## I 必要性

2015年4月25日マグニチュード7.8の地震がネパールをおそった。

カトマンズの80km北西にある Gorkha 地区の BarpakVDC が震源地であった。翌日余震はネパール國中に発生してマグニチュード6.7にも達した。

5月12日マグニチュード6.8の大きな余震がおきて特に Dolakha 及び

Sindhupalchowk 地区で死者の数は大きくまた社会基盤の損失も著しかった。

14 地区での地震による損害は大きく他の地区でも損害は少なくはなかった。

Sindhupalchowak, Nuwakot, Dhading, Gorkha, Rasuwa, Kavre, Bhaktapur, Lalitpur, Dolakha, Makwanpur, Ramechhap, Okhaldhunga, Sindhuli と Lamjung 地区は最もひどい損害を受けた。

ネパール政府は国際的および国民、ボランティア、社会的団体とともに震災による損害に対処した。

トイレットの普及は都市部で78%であるが農村地帯ではわずか37%で都市部と農村部の衛生状態に大きなギャップを示している。

しかし都市部は都市部特有のゴミと汚水の廃棄物を抱えている。

さらに興味のあることに都市部のトイレットの普及率は2000年の80%からほとんど進んでいない。

トレンド分析によると2017年の世界的な国民の目標値のたった80%にしか届いていない。

ネパールの学校の62%が少なくともトイレを持ち35.9%が共通のトイレをもち33.9%が男女別のトイレで30.2%が教師のための男女別トイレを持っている。

学生の中で47%の男子、31%の女子がトイレを使っている。93%の男子女子が学校にいる間に排尿のためにトイレを使っている。

トイレの不足と排尿の不足は彼女らの思春期の落第の割合を増加させている。

ネパール政府は2017年までに基礎的な衛生状態を改善する目標を立てているが5歳以下の子供たち1000人あたりの下痢症の件数は500件（68年）528件（69年）578件（70年）と増加している。

2015年4月25日の巨大地震は住居、学校、病院それに社会基盤を壊滅的な損害を与えた。Lalitpur 地区の200の公立学校のうち149校が地震により損害を受けた。特に学校の衛生状態を保ち学童にトイレの環境を供給することは大変困難である。

人々の健康を改善するためには衛生と栄養教育が大切であることを子供たちに気づかせることが大変重要である。

## II 計画について

### 協力

RHIDeC は Lalitpur 地区の地域のリーダーと教師、Gupteshwor 中学と Baleshwori 中学と栄養と WASH 教育をどう行うかについて検討した。

### 栄養と WASH 活動の促進

学校は地域への様々な行動を促進するためには理想的な場所である。

ネパールでは様々な健康や栄養や様々な行動はがが学校を通して行われている。

さらにもし学童が含まれておればそれらのプログラムはよいプログラムといえよう。

震災後学童とその家族は震災によりもたらされた状況の為に栄養と衛生の実行

が困難になっていた。従って石鹸や歯ブラシやあ練り歯磨きが学童に配布され

個人の衛生や公衆衛生の実務について教えられた。さらに彼らは栄養の実務について教えられる、特に成人と 2 歳以下の子供たちの。

ある日のクラスは各学校で栄養と WASH 関連のメッセージを伝えるために設けられた。

教育委員会、教員、PHIDReC からのエキスパートがこれらの促進活動に参加した。衛生活動と栄養促進の授業が Lalitpur の 2 つの学校の教員と生徒に対して行われた。

### Gupteshwor 中学校で行われた Wash Programme

生徒数：300名

配布されたWASH キット数：320

教員数及び事務員数：14名

教育委員会メンバー：1名

PHIDReC チーム：5名

場所：運動場

Chitra Kumar Gurney教授、Megha Raj Banjara 医師、Krishna Raj Pant氏はGupteshwor はWASH プログラムを実行すすために小学校に11：30に到着した。

Gupteshwor小学校の教師と生徒はPHIDReCチームを歓迎した。

チームは衛生と栄養に関するトピックスの講義を行った。

次に学校はクラスVIIにおいて「健康な生活に栄養の大切なこと」に関して、クラスVIIIにおいては「環境の衛生と感染症のコントロール」について論文を書かせた。

それぞれのクラスの生徒はチームの前で論文を読みながら発表した。

学校とPHIDReCkrの評価チームは学生の順位を決めた。

Class VII:健康な生活への栄養の重要性

受賞者

1位 Mr Bikram Shrestha

2位 Mr Bishal Tamang

3位 Mr Amit Lama

4位 Ms Sajhan Tamang

5位 Mr Niraj Ghising

Class VIII:環境衛生と感染症コントロールにおける学生の役目

1位 Ms Radhan Lopchan

2位 Ms Shanti Tamng

3位 Ms Sushma Lopchan

4位 Ms Sabita Tamang

5位 Ms Sushila Ghising

Baleshwori高校で行われたWash Programme

生徒数：320名

配布されたWASH キット数：350

教員数及び事務員数：22名

教育委員会メンバー：2名

PHIDReC チーム：5名

場所：運動場

以前に用意されたスケジュールについては  
校長とその他の教員との間に対立があった。

Class IXとclassXの学生はそれぞれのクラス1時間に環境衛生と栄養の2つの決められた課題を与えられた。

「健康な生活における栄養価値の高い食物について」の課題はClassIXに

「環境の衛生と伝染病の制御」の課題はClassX に与えられた。

それぞれのクラスの大部分の学生はPHIDReCチーム、教員、すべての学生からなる聴衆の前で口頭でのプレゼンを行った。

学生による口頭でのプレゼンの終了後に判定が行われプレゼンを行ったものの中から勝者が決められた。論文発表の中での優秀者は次の通りであった。

Class IX:健康な生活への栄養の重要性

受賞者

1位 Ms Rabina Shresth

2位 Ms Sumitra Lopchan

3位 Ms Surachhya

4位 Ms Mandira Sikari

5位 Mr BiShal Ghalan

Class X:環境衛生と感染症コントロールにおける学生の役目

1位 Ms Anisha Ghole

2位 Mr Samr Lama

3位 Ms Shova Ghalan

4位 Ms Man Kumari Sintan

5位 Mr Sunil Dimdung

それぞれのクラスで1位はRS3000、2位はRS2000、3位はRS1000、4位と5位それぞれRS500を受け取った。

さらにチームのメンバーはすべての学生の前でWASHプログラムと地域のすべての人々に対するその重要性について演説をした。

我々は1本の歯ブラシと歯磨きペーストと1個の石鹸を各学生と学校の教員へ配布した。

費用

項目	Gupteshwor Lower 小学校	Baleshwor i 中学校
WASH kit (320*95) (350*95)	30,400.00	33,250.00
生徒への賞金	14,000.00	14,000.00
飲食物	3,000.00	3000.00
PHIDRe チームコスト	5,500.00	5,500.00
車ガソリン代	3,000.00	3,500.00
車賃貸料 (1日)	8,000.00	8,000.00
Total cost ネパール貨幣	<b>63,900.00</b>	67,250.00